

Allegria: esterna
GIOIA: vive nell'intimo

- a) c'è una gioia sulla quale non si ha potere. Arriva, si accetta, se ne sente la mancanza quando se ne va
- b) C'è una gioia verso la quale si può aprirsi una strada:
- non dipende da ore o giorni buoni o brutti
 - non dipende da
 - denaro
 - vita comoda
 - successo

Viene da cose nobili: lavoro intenso – parola gentile detta o ricevuta – coraggio della verità – chiarezza raggiunta in qualche cosa importante...

MA LA SUA VERA FONTE è nell'intimità là dove abita Dio.

DIO: FONTE DELLA VERA GIOIA che ci fa forti – aperti – chiari – indipendenti dagli eventi esterni...

Ma allora perché siamo spesso tristi, scoraggiati, di cattivo umore?

Dobbiamo avvicinare a Dio ciò che di più intimo è in noi: il **MONDO DELLE NOSTRE INTENZIONI-**

Se vogliamo essere una cosa sola con Dio la sua gioia può fluire in noi.

"VOGLIO CIÒ CHE TU VUOI" ...è aperta la via verso la gioia.

Se il nostro più intimo volere è volto continuamente a Dio saremo lieti, accada quel che accada.

Occorre **LOTTARE** per assimilarsi totalmente al volere di Dio.

MA COME CAPIRE ciò che Dio Vuole? **L'ATTIMO PRESENTE** (ciò che è necessario ora, il mio dovere di

Adesso)

DIRE UN FRANCO ED ENERGICO SÌ E AGIRE RISOLUTAMENTE.

Domandiamoci "Cosa devo fare?" senza lasciarci trarre in inganno da noi stessi, dal capriccio, dall'indolenza, dalla volubilità...

Dire "Sì, Signore. **VOLENTIERI**" non a malincuore, ma col cuore e la volontà.

Questa parola **VOLENTIERI** penetra col suo fulgore finché sia tutto splendente davanti a Dio l' <<Io voglio, Signore!>>.

LA GIOIA DEL CORPO

Se l'uomo è lieto il corpo si erge

Mantenerci eretti...fuori e dentro. Star ritti nell'animo. Fortemente eretti di dentro e di fuori.

Avere nella propria casa sorgenti di gioia: una pianta viva – un quadro allegro – una veduta di luoghi dove siamo stati – una canzone...

I GRANDI NEMICI DELLA GIOIA...e tra questi non c'è il dolore!

- 1) **MALUMORE:** deriva dalle piccole seccature quotidiane, da un cuore suscettibile, amaro, che se la prende sempre a male, che non sa ridere, scusare, lasciar correre...
- 2) **MALINCONIA:** forza oscura che disgrega l'anima. Appena si mostra cacciarla via come si cacciano insetti fastidiosi.

La sera, prima di coricarsi, diciamoci con tranquillità e con fiducia: **DOMANI SARÒ LIETO.**

Continuiamo a ripeterci: **OGGI DEVO ESSERE LIETO TUTTO IL GIORNO. TUTTO IL GIORNO CON IL SIGNORE E SMPRE LIETO.**

Così ogni mattina e ogni sera senza lasciarci distogliere da alcun insuccesso.

PRENDIAMO LA DECISIONE: DOMANI ANDRÀ MEGLIO

"LASSU QUALCUNO MI AMA"

